



**COLEGIO INTERNACIONAL RUDOLF STEINER**  
**MENÚ REFRIGERIOS NIÑOS**  
**Junio 2022**

	<b>LUNES 30</b>	<b>MARTES 31</b>	<b>MIÉRCOLES 1</b>	<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
<b>1° COLACIÓN</b>	Yogurt con cereal	Bandeja de frutas, galleta	Leche entera, pancito de chocolate	Gelatina con galletas	Maicena Mora bizcocho
<b>2° COLACIÓN</b>	Guiso de salchicha pollo, arroz	Seco de Pollo, arroz con choclo baby. Llapingacho remolacha / zanahoria	Tortilla española, ensalada fresca	Deditos de pescado (salsa albahaca) Arroz Moros	Sánduche de pollo, papa chip
<b>JUGOS</b>	Mora	Tomate de árbol	Maracuyá / papaya	Limonada	Nestea

	<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIÉRCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
<b>1° COLACIÓN</b>	Maicena de mora, bizcochos	Avena con leche, galleta de canela	Batido de taxo, galleta de avena	Yogur con cereal	Flan de vainilla, orejitas
<b>2° COLACIÓN</b>	Pasta italiana, salsa Pomodoro, salchicha de pollo	Piernas de pollo al horno, ensalada rusa	Bistec de carne, arroz moros	Sánduche de jamón y queso, papitas chip	Pastel de papa con atún, ensalada fresca
<b>JUGOS</b>	Tomate	Mora	Melón	Iced Tea	Naranja

	<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
<b>1° COLACIÓN</b>	Ensalada de frutas con galleta	Chocolate de Ambato bizcocho de Cayambe	Batido de mora con aplanchado	Colada de plátano, finger sándwich	Compota de frutillas, aplanchado
<b>2° COLACIÓN</b>	Arroz con pollo, maduro, ensalada	Espaguete boloñesa, ensalada César	Pastel de carne, ensalada	Nuggets de pescado, menestra de fréjol, arroz	Pizza de jamón y queso
<b>JUGOS</b>	Piña	Tomate	Sandía	Maracuyá	Naranja

	<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIÉRCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
<b>1° COLACIÓN</b>	Fruta de temporada, rosquilla	Pastelito de maduro con leche	Yogur con granola	Maicena de maracuyá, finger sandwich	Gelatina de naranja, galleta
<b>2° COLACIÓN</b>	Mote Pillo, salchicha de pollo	Guiso de Res con puré de papas	Bistec de pollo (pechugitas), llapingacho, remolacha y zanahoria	Albóndigas de res al jugo, arroz, ensalada	Sánduche de perrito, papas chip
<b>JUGOS</b>	Mora	Naranja	Guanábana	Frutilla	Quaker